



Режим дня ЛОЛ «Радуга»

8.00.- 8.30.	Встреча детей дежурным воспитателем
8.30.- 8.45.	Сбор детей
8.45.- 9.00.	Утренняя зарядка
9.00.- 9.10.	Утренняя линейка
9.10.-09.30	Завтрак (2-хразовое -60 чел.)
9.40.-10.00	Завтрак (3-хразовое- 70 чел.)
10.00- 12.10.	Оздоровительные, культурно-массовые мероприятия
12.10.-12.30.	Обед (2-хразовое -60 чел.)
12.40-13.00	Обед (3-хразовое -70 чел.)
13.00.-13.30.	Подготовка ко сну
13.30.-16.00.	Дневной сон
16.00.-16.30	Полдник
16.30.-17.30.	Спортивные мероприятия, отрядные дела, прогулка на свежем воздухе
17.30.	Уход домой